



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ)



**М Е Н Ю**

на 27.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	505	526
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 496	1 437

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1 - 0,97	витВ2 - 1,21
44,42	45,04	197,1	вита - 438,77	витаЕ - 0,7	витаD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 280,77	K - 1 520,01	Ca - 453,32	Mg - 183,58		
P - 793,14	Fe - 11,96	I - 195,32	Se - 42,61		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Куприянова Ю.А.