



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зувка (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	790
Всего:	179,01	1 321	1 301

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,97	43,51	190,02	вита А - 621,14	витаВ1 - 0,86	витаВ2 - 0,86
			витаС - 22,15	витаЕ - 0,01	витаD - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 440,73	K - 1 660,42	Ca - 193,28	Mg - 244,77		
P - 646,61	Fe - 13,16	I - 107,09	Se - 25,67		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.