



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор ООО "КДП - СЕВЕР"
 Для документов №1

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1 Е. Зуевка

Воробей
Л.А. Зореткина

М Е Н Ю

на 15.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко* | | 100 | 47 |
| №289 Рагу овощное из птицы. | | 200 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный*.* | | 45 | 170 |
| Итого: | 74,58 | 545 | 547 |
| Витаминизация | | | |
| №Акт Напиток фруктовый + С витамин | | 200 | 128 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 128 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервированного . | | 60 | 55 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе: | | 200/5/1 | 91 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 210 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 776 | 815 |
| Всего: | 198,82 | 1 521 | 1 490 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------|-------|----------|-------------------------|---------------|----------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 40,74 | 43,58 | 214,52 | вита А - 812,84 | вита В1 - 0,7 | вита В2 - 0,84 |
| | | | вита С - 38,42 | вита Е - 0,01 | вита D - 0,58 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 1 943,77 | K - 1 693,72 | Ca - 224,19 | Mg - 161,52 |
| P - 535,96 | Fe - 10,86 | I - 163,43 | Se - 24,45 |

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Куприянова Ю.А.