

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1 Зуевка



МЕНЮ

на 28.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	580
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром*.*		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	705
Всего:	179,01	1 311	1 285

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 1 433,07	витВ1 - 0,73	витВ2 - 0,64	
42,35	43,45	185,89	витС - 26,63	витЕ - 0,36	витD - 8,9	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77			
P - 567,76	Fe - 11,09	I - 265,4	Se - 16,01			

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.