



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 25.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**, №268 Котлеты из мяса с соусом.		60	110
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		100	89
№377 Чай с лимоном		150	211
№ПР Хлеб пшеничный		200/3,5	97
		30	81
Итого:	74,58	544	588
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	729
Всего:	198,82	1 470	1 349

Для всего меню

В граммах
Белки 43,74
Жиры 47,7

Углеводы
191,93

вита - 534,2
витС - 21,13

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,77 витВ2 - 0,67
витЕ - 0,59 витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266 K - 822,49 Ca - 218,87 Mg - 244,54
P - 623,95 Fe - 11,71 I - 229,28 Se - 24,74

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.