

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Зуевка

Дорогу Вероничева

МЕНЮ

на 07.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко* | | 100 | 47 |
| №289 Рагу овощное из птицы.. | | 250 | 279 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма* | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 86,75 | 590 | 567 |
| Обед | | | |
| №ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно | | 60 | 23 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью** | | 10/250/1 | 140 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 249 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 121,46 | 881 | 952 |
| Всего: | 208,21 | 1 471 | 1 519 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 51,78 | 49,2 | 215,75 | ВИТА - 623,52 | витВ1 - 0,77 | витВ2 - 0,81 |
| | | | ВИТС - 22,19 | витЕ - 0,01 | витD - 2,05 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 645,78 | K - 1 574,07 | Ca - 186,58 | Mg - 199,52 | | |
| P - 575,38 | Fe - 11,7 | I - 140,57 | Se - 25,64 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.