

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 05.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	680
Обед			
№75 Икра морковная:.		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	816
Всего:	208,21	1 486	1 496

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 930,56	витВ1 - 0,48
49,73	51,37	205,38	витВ2 - 0,8	
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 3 230,83	K - 1 675,84	Ca - 272,78	Mg - 182,55	
P - 579,29	Fe - 7,05	I - 403,3	Se - 30,53	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.