

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

с. Зуевка



МЕНЮ

на 18.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	660
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	220
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	952
Всего:	228,02	1 680	1 644

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,38		55,5	226,62	ВИТА - 307,35	ВИТВ1 - 0,99	ВИТВ2 - 0,63
				ВИТС - 25,53	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 440,91	K - 1 499,18	Ca - 244,71	Mg - 168,17			
P - 636,45	Fe - 12,67	I - 260,87	Se - 35,99			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.