

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Зуевка (мобилизованные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 15.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	86,75	595	603
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	897
Всего:	228,02	1 691	1 627

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 841,72	ВИТВ1 - 0,74
47,9	49,67	235,78	ВИТС - 41,54	ВИТВ2 - 0,84
				ВИТЕ - 0,02
				ВИТD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 943,89	K - 1 699,53	Ca - 232,88	Mg - 169,23	
P - 561,57	Fe - 11,38	I - 163,53	Se - 24,46	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.