

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП - СЕВЕР"

Для документов №1

Самарская область
ИНН 6318238454
ОГРН 1136318010102

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зувка (мобилизованные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Зувка
Ворож Воротынцева

МЕНЮ

на 11.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	626
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	228,02	1 640	1 550

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,87	53,47	205,88	вита А - 405,7	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,6
			витС - 33,46	витРР - 0,03	витаЕ - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 216,14	Mg - 205,03		
P - 567,07	Fe - 10,52	I - 204,26	Se - 20,16		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.