

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

Для документов №1



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зувка (мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Зувка

Ворожова Вероника



МЕНЮ

на 06.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги**		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	549
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 671	1 493

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
46,56	49,11	224,77	1 400,37	0,57	0,67
			ВИТС - 52,82	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 487,75	K - 1 862,51	Ca - 249,82	Mg - 158,14		
P - 503,96	Fe - 8,42	I - 255,51	Se - 27,65		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

Куликова
Куприянова