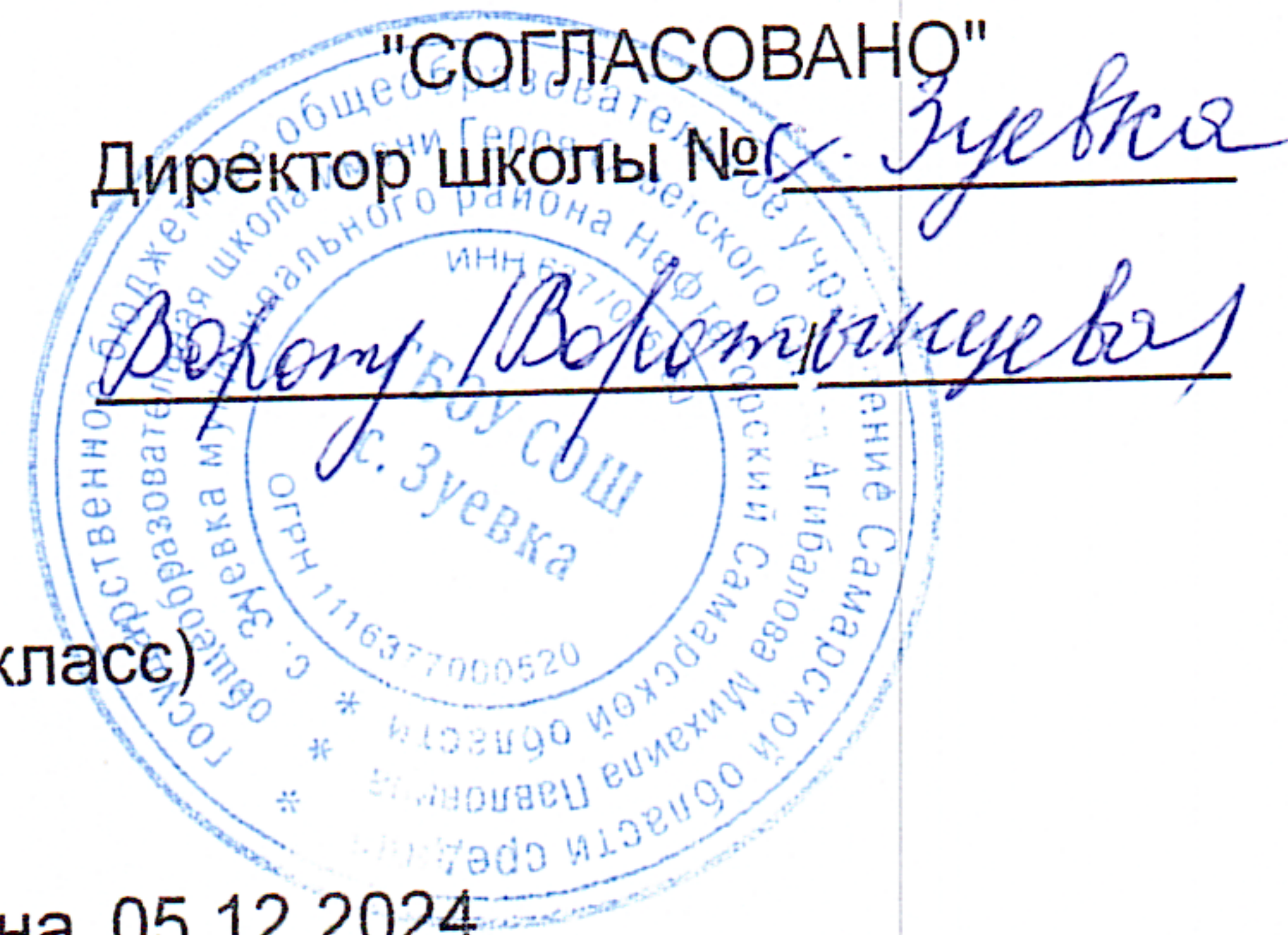




Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (мобилизованные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 05.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко* | | 100 | 47 |
| №289 Рагу овощное из птицы.. | | 250 | 279 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма* | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 86,75 | 590 | 567 |
| Обед | | | |
| №57 Салат из редьки | | 100 | 88 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью** | | 10/250/1 | 140 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 249 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 121,46 | 921 | 1 016 |
| Всего: | 208,21 | 1 511 | 1 583 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-----------|-----------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - | вита В1 - | вита В2 - | вита С - |
| 52,44 | 55,12 | 218,45 | 608,12 | 0,77 | 0,83 | 45,87 |
| | | | | 0,24 | 0,2 | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Na - 1 656,18 | K - 1 859,67 | Ca - 215,86 | Mg - 212,74 | | | |
| P - 578,93 | Fe - 12,46 | I - 140,57 | Se - 25,64 | | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.