



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СИБЕР"

Для документов №1

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (мобилизованные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Зуевка

Варвара Воратынцева

М Е Н Ю

на 04.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,,		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	680
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	904
Всего:	228,02	1 636	1 672

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	витВ1 -	витВ2 -	
50,25	53,9	234,65	609,21	0,83	1,06	
			148,3	0,34	0,86	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 534,17	K - 1 101,27	Ca - 534,61	Mg - 167,99			
P - 666,51	Fe - 8,43	I - 189,84	Se - 26,98			

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.