



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Зуевка (мобилизованные 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 09.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	588
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	729
Всего:	198,82	1 470	1 349

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 534,2	вита В1 - 0,77	вита В2 - 0,67
43,74	47,7	191,93	вита С - 21,13	вита Е - 0,59	вита D - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 218,87	Mg - 244,54		
P - 623,95	Fe - 11,71	I - 229,28	Se - 24,74		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.