



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Зуевка (мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ на 05.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	813
Всего:	179,01	1 321	1 324

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,96	46,99	190,19	ВИТА - 605,54 ВИТC - 34,66
			ВИТB1 - 0,85 ВИТPP - 0,15
			ВИТB2 - 0,88 ВИТD - 2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 035,93	K - 1 851,35	Ca - 206,84	Mg - 250,7
P - 643,65	Fe - 13,53	I - 177,65	Se - 25,7

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.