

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Зуевка
Вороту Вероника

М Е Н Ю

на 06.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | 60 | 101 |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,,, | | 250/5 | 360 |
| №379 Кофейный напиток с молоком | | 200 | 101 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 86,75 | 555 | 680 |
| Витаминизация | | | |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин | | 200 | 88 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 88 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной , | | 100 | 125 |
| №99 Суп из овощей с зеленью. | | 250/1 | 105 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 359 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 121,46 | 881 | 904 |
| Всего: | 228,02 | 1 636 | 1 672 |

Для всего меню

| В граммах | | Витамины в миллиграммах | |
|-------------------------------------|--------------|----------------------------|-------------------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 50,25 | 53,9 | 234,65 | ВИТА - 609,21 ВИТC - 148,3 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | ВИТЕ - 0,34 ВИТD - 0,86 | |
| Na - 2 534,17 | K - 1 101,27 | Ca - 534,61 | Mg - 167,99 |
| P - 666,51 | Fe - 8,43 | I - 189,84 | Se - 26,98 |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.