



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 26.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	606
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	816
Всего:	208,21	1 516	1 422

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 544,36	витВ1 - 0,7
46,36	49,51	191,5	витС - 34,7	витВ2 - 0,69
				витЕ - 0,36
				витD - 0,53
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 3 391,69	K - 1 488,14	Ca - 203,82	Mg - 123,09	
P - 484,68	Fe - 8,84	I - 339,49	Se - 24,57	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.