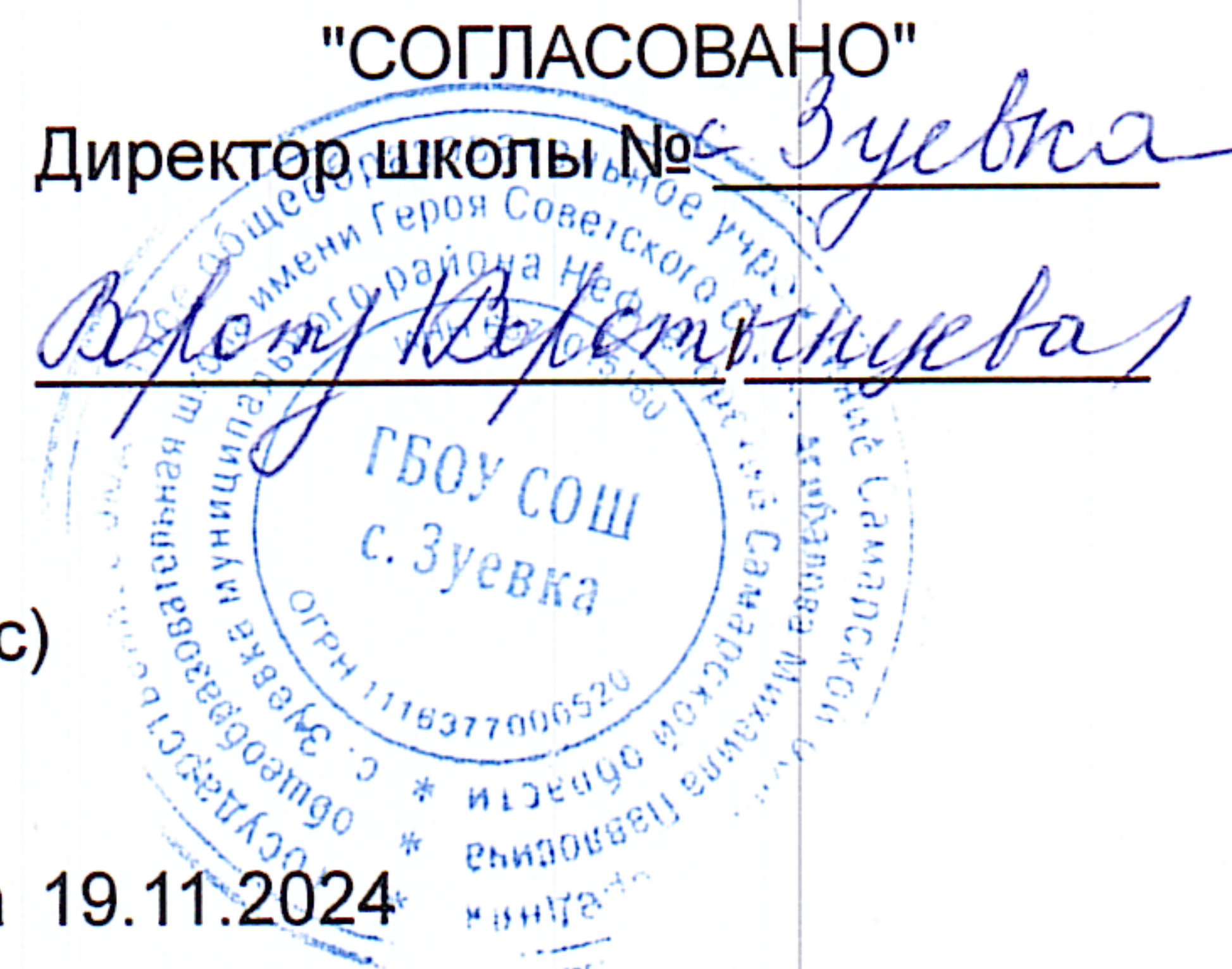




Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные 5-11 класс)



**М Е Н Ю**

на 19.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	680
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:.		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	816
Всего:	208,21	1 486	1 496

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витаА - 1 930,56	витаВ1 - 0,48	витаВ2 - 0,8
49,73	51,37	205,38			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 230,83	K - 1 675,84	Ca - 272,78	Mg - 182,55		
P - 579,29	Fe - 7,05	I - 403,3	Se - 30,53		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.