

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № с. Зуевка

Вероника Воробьева



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка ( 1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 06.12.2024

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход | Ккал  |
|--|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |       |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*         |        | 60    | 38    |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. |        | 100   | 125   |
| №202/309 Макароны изделия отварные **            |        | 150   | 168   |
| №376 Чай с сахаром                               |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30    | 81    |
| Итого:   | 74,58  | 540   | 519   |
| <b>Витаминизация</b>                             |        |       |       |
| №Акт Напиток фруктовый + С витамин               |        | 200   | 128   |
| Итого:   | 19,81  | 200   | 128   |
| <b>Обед</b>                                      |        |       |       |
| №45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью     |        | 60    | 51    |
| №96 Рассольник Ленинградский с зеленью           |        | 200/1 | 91    |
| №259 Жаркое из птицы *                           |        | 200   | 306   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                |        | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30    | 67    |
| Итого:   | 104,43 | 721   | 729   |
| Всего:   | 198,82 | 1 461 | 1 376 |

Для всего меню

| Белки | Жиры  | Углеводы | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| 39,61 | 40,38 | 203,25   | ВИТА - 1 358,87         | ВИТВ1 - 0,52 | ВИТВ2 - 0,63 |
|       |       |          | ВИТС - 42,47            | ВИТЕ - 0,37  | ВИТD - 0,4   |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |             |             |             |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| Na - 1 971,48 | K - 1 560,5 | Ca - 223,34 | Mg - 141,32 |
| P - 463,69    | Fe - 7,75   | I - 194,46  | Se - 24,63  |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.