

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 03.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	655
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		100	82
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	839
Всего:	208,21	1 501	1 494

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
51,64	47,34	213,71	ВИТА - 1 476,03	ВИТВ1 - 0,66	ВИТВ2 - 0,62
			ВИТС - 29,45	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 8,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 536,96	K - 1 066,42	Ca - 200,7	Mg - 185,92		
P - 521,73	Fe - 10,24	I - 267,23	Se - 14,93		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

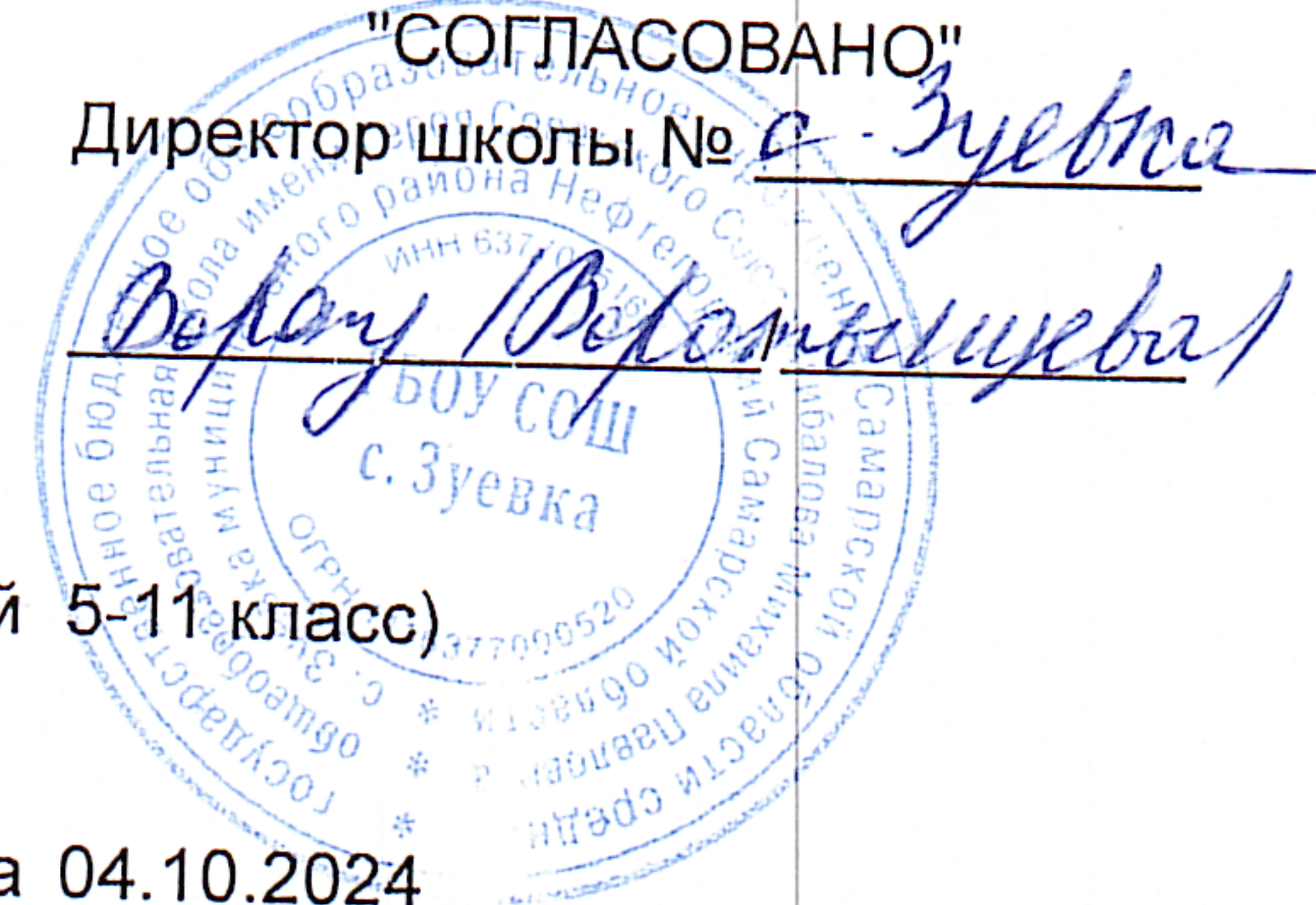
Директор  
ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 9 - Зубова



БОУ СОШ Зеувка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 04.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	590
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	897
Всего:	228,02	1 691	1 614

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,88	45,19	231,42	ВИТА - 841,72	ВИТВ1 - 0,74	ВИТВ2 - 0,84
			ВИТС - 41,54	ВИТЕ - 0,02	ВИТD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 943,89	K - 1 699,53	Ca - 232,88	Mg - 169,23		
P - 561,57	Fe - 11,38	I - 163,53	Se - 24,46		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г





Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Зеувка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ** на 08.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	673
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	960
Всего:	208,21	1 456	1 632

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,67	61,32	214,09	ВИТА - 1 852,04	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 856,01	K - 1 004,67	Ca - 211,63	Mg - 137,64		
P - 455,51	Fe - 7,04	I - 248,18	Se - 21,71		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.