



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 01.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	103
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 461	1 469

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		
50,33	56,85	194,28	ВИТА - 377,39	ВИТВ1 - 0,59 ВИТВ2 - 1,11
			ВИТС - 9,29	ВИТЕ - 0,36 ВИТD - 3,26
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 833,51	K - 1 100,19	Ca - 391,72	Mg - 167,87	
P - 717,49	Fe - 9,46	I - 260,4	Se - 49,57	

Зав. производством *Куш* (Купикова Л.А.)

Калькулятор *Куш* Фролова Л.Г.