

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

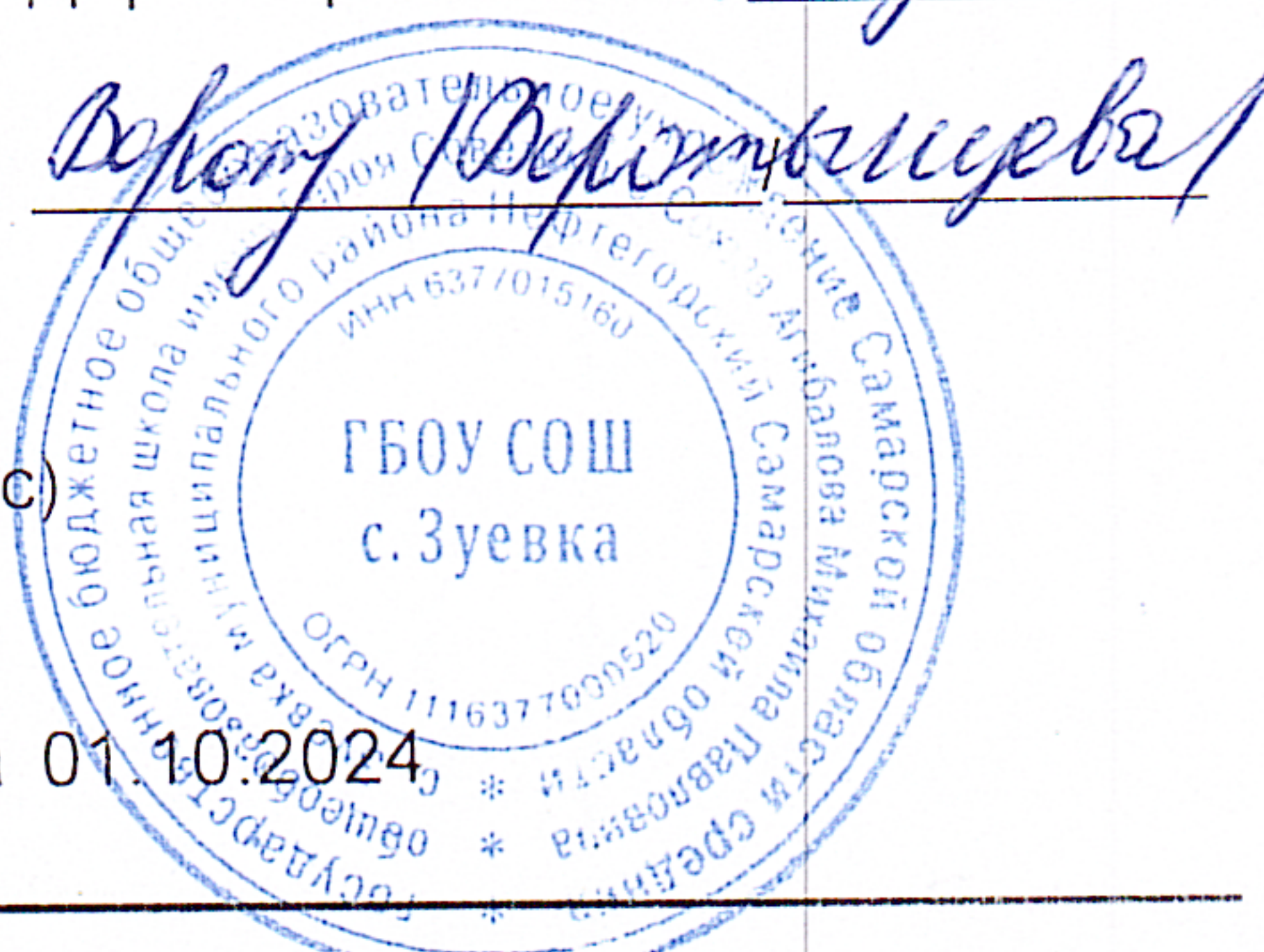


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Зуевка



МЕНЮ

на 01.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 461	1 469

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
50,33	56,85	194,28	377,39	0,59	1,11
			витС - 9,29	витЕ - 0,36	витD - 3,26

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 833,51	K - 1 100,19	Ca - 391,72	Mg - 167,87
P - 717,49	Fe - 9,46	I - 260,4	Se - 49,57

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г