

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

А. Зуевка
В. Воротынцева



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Зуевка (дети многодетных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ на 18.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	100
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	968
Всего:	208,21	1 471	1 599

Для всего меню

В граммах		Углеводы		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры			ВИТА - 355,33	ВИТВ1 - 1,1 ВИТВ2 - 1,22
57,39	59,05	205,14		ВИТС - 11,2	ВИТЕ - 0,36 ВИТD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 437,08	K - 1 717,77	Ca - 473,78	Mg - 238,12		
P - 928,13	Fe - 13,52	I - 216,56	Se - 55,18		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети многодетных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Зуевка



М Е Н Ю

на 19.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром.,		100	82
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	839
Всего:	208,21	1 501	1 494

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1 476,03	ВИТВ1 - 0,66	ВИТВ2 - 0,62
51,64	47,34	213,71	ВИТС - 29,45	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 8,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 536,96	K - 1 066,42	Ca - 200,7	Mg - 185,92		
P - 521,73	Fe - 10,24	I - 267,23	Se - 14,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Зуевка (дети многодетных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ на 23.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	913
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	982
Всего:	208,21	1 480	1 895

Для всего меню

В граммах		Углеводы		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры			ВИТА - 320,13	ВИТВ1 - 0,64	ВИТВ2 - 0,56
44,01	79,44	248,29		ВИТС - 26,23	ВИТЕ - 0,4	ВИТD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 277,04	K - 956,69	Ca - 197,38	Mg - 129,25			
P - 596,79	Fe - 9,87	I - 239,47	Se - 42,5			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Зуевка (дети многодетных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	86,75	595	590
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	869
Всего:	208,21	1 491	1 459

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
40,3	45,7	196,11	ВИТА - 768,61
			ВИТС - 34,54
			ВИТВ1 - 0,65
			ВИТВ2 - 0,83
			ВИТЕ - 0,05
			ВИТD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 410,88	K - 1 657,9	Ca - 232,7	Mg - 160,75
P - 536,04	Fe - 10,38	I - 219,58	Se - 24,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети многодетных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Зуевка

Ворожухина Вероника

М Е Н Ю

на 24.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	673
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	899
Всего:	208,21	1 456	1 572

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
50,11	57,39	210,08	1 650,63	0,59	0,71
			ВИТС - 40,19	ВИТЕ - 0,05	ВИТD - 8,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 771,12	K - 817,07	Ca - 216,52	Mg - 134,38		
P - 461,55	Fe - 6,97	I - 267	Se - 21,56		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.