

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей, 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Зуевка

Ветон Волотинцев

**МЕНЮ**

на 16.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	640
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	856
Всего:	208,21	1 486	1 495

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 706,58	витаВ1 - 0,57	витаВ2 - 1,09
39,53	33,58	234,85	витаС - 173,66	витаЕ - 0,35	витаD - 19,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 201,93	K - 2 118,97	Ca - 469,08	Mg - 190,8		
P - 684,79	Fe - 9,84	I - 380,31	Se - 32,27		

Зав. производством Л.А. Куликова (Куликова Л.А.)

Калькулятор Ю.А. Куприянова Куприянова Ю.А.