

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Зуевка
Воробей Воробей

МЕНЮ

на 22.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная пшеничная, *		200/5	285
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	606
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 485

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 413,45	ВИТ В1 - 1	ВИТ В2 - 1,18
49,53	45,97	203,62	ВИТ С - 11,27	ВИТ Е - 0,36	ВИТ D - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 670,49	K - 1 647,75	Ca - 430,06	Mg - 194,38		
P - 817,66	Fe - 12,74	I - 256,42	Se - 65,6		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Куприянова Ю.А.