



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Зувка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 16.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	767
Всего:	179,01	1 346	1 368

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 665,74	ВИТВ1 - 0,55	ВИТВ2 - 1,07
36,76	29	218,42	ВИТС - 169,79	ВИТЕ - 0,35	ВИТD - 19,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 868,35	K - 1 949,73	Ca - 431,33	Mg - 177,84		
P - 656,03	Fe - 9,13	I - 342	Se - 31,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.