



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Зюевка (дети многодетных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ** на 23.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№377 Чай фруктовый		150	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	667
<b>Обед</b>			
№ПР-Икра кабачковая*		100	134
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	855
Всего:	208,21	1 540	1 522

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
43,98	58,67	199,84	вита - 257,49	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,88
			витС - 150,9	витаЕ - 0,7	витД - 1,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 584,62	K - 1 541,12	Ca - 275,15	Mg - 134,77		
P - 528,46	Fe - 9,85	I - 317,03	Se - 23,84		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.