



Директор
ООО "КДП - СЕВЕР"

Директор школы №

Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Зуевка (дети многодетных родителей 5-11 класс)

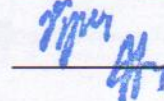
МЕНЮ на 22.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная пшеничная, *,,		250/5	319
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	641
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 641

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
55,85	55,26	224,76	- 524,87	- 1,18	- 1,32
			витС - 15,66	витРР - 0,13	витаЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 186,72	K - 2 046,4	Ca - 532,63	Mg - 239,05		
P - 993,86	Fe - 15	I - 288,12	Se - 81,34		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор  _____ Куприянова Ю.А.