

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети многодетных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ

Зуевка

М Е Н Ю

на 16.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	640
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	856
Всего:	208,21	1 486	1 495

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 706,58	витВ1 - 0,57	витВ2 - 1,09
39,53	33,58	234,85	витС - 173,66	витЕ - 0,35	витD - 19,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 201,93	K - 2 118,97	Ca - 469,08	Mg - 190,8		
P - 684,79	Fe - 9,84	I - 380,31	Se - 32,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.