

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №3 Зуевка
Васильева



МЕНЮ

на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	505	530
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 370

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витаВ1	витаВ2
41,24	44,38	177,01	- 766,45	- 0,83	- 0,93
			витаС - 42,18	витаРР - 0,15	витаЕ - 0,03

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 659,2	K - 1 788,8	Ca - 240,78	Mg - 260,6
P - 641,52	Fe - 12,6	I - 250,89	Se - 27,73

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.