

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № Зуевка



МЕНЮ

на 25.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
Обед			
№ПР Печенье,...		60	260
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	943
Всего:	179,01	1 350	1 539

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 143,23	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,84
46,59	57,92	204,17	ВИТС - 17,08	витЕ - 0,36	витD - 1,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 195,74	K - 1 171,68	Ca - 230,65	Mg - 122,29
P - 535,81	Fe - 9,68	I - 314,69	Se - 23,2

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Куприянова Ю.А.