

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 05.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №Акт Салат Степной: | | 60 | 60 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | | 100 | 125 |
| №202/309 Макароны изделия отварные ** | | 150 | 168 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 540 | 528 |
| Обед | | | |
| №75 Икра морковная: | | 60 | 69 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью* | | 10/200/1 | 150 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 497 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 781 | 996 |
| Всего: | 179,01 | 1 321 | 1 524 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 1 | витВ1 - 0,59 | витВ2 - 0,48 |
| 43,74 | 59,85 | 189,02 | 227,72 | 0,37 | 0,43 |
| | | | витС - 13,6 | | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 709,21 | K - 448,51 | Ca - 175,77 | Mg - 96,14 | | |
| P - 390,77 | Fe - 6,78 | I - 152,81 | Se - 12 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.