

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № 3
 Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)

МЕНЮ на 04.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко* | | 100 | 47 |
| №188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн | | 180/30 | 354 |
| №883/Акт Кисель + С витамин. | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 540 | 601 |
| Обед | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | 60 | 56 |
| №96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью | | 200/5/1 | 94 |
| №229 Рыба, тушенная с овощами ,, | | 100 | 105 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный* | | 50 | 177 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 104,43 | 806 | 711 |
| Всего: | 179,01 | 1 346 | 1 312 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВитА | ВитВ1 | ВитВ2 |
| 36,75 | 29,02 | 205,34 | 578,94 | 0,54 | 1,04 |
| | | | 39,79 | 0,01 | 19,46 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 866,75 | K - 1 945,13 | Ca - 419,23 | Mg - 174,64 | | |
| P - 652,63 | Fe - 8,86 | I - 342 | Se - 31,68 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.