

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зувка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1



МЕНЮ

на 03.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	528
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	996
Всего:	179,01	1 321	1 524

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,74		59,85	189,02	витА - 1 227,72	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,48
				витС - 13,6	витЕ - 0,37	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 709,21	K - 448,51	Ca - 175,77	Mg - 96,14			
P - 390,77	Fe - 6,78	I - 152,81	Se - 12			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.