C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с. Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E="zuev_sch@samara.edu.ru" 446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3
2024-04-19 08:13:33

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

_____ Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка
_____

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 26.04.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая..			60	80
№289 Рагу овощное из птицы.			200	223
№376 Чай с сахаром			200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*			45	170
	Итого:	74,58	505	567
Обед				
№57 Салат из редьки**			60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	104,43	776	840
	Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,37	45,03	183,77

Витамины в милиграммах

витА - 766,42	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,93
витС - 41,28	витРР - 0,15	витЕ - 0,55

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 364,7	K - 1 774,2	Ca - 248,6	Mg - 261,61
P - 638,22	Fe - 12,64	I - 215,43	Se - 27,69

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.