

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 26.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	86,75	595	676
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	953
Всего:	208,21	1 491	1 629

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,51		55,37	206,67	витА - 796	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,89
				витС - 50,55	витРР - 0,24	витЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 447,65	K - 2 059,92	Ca - 255,52	Mg - 228,15			
P - 584	Fe - 11,79	I - 179,31	Se - 26,74			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.