C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с. Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E="zuev_sch@samara.edu.ru" 446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3 2024-04-18 15:00:54

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

_____ Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка
_____

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 23.04.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№47/Акт Салат из квашеной капусты..			100	35
№233 Рыба запеченая под молочным соусом			100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..			180	165
№376 Чай с сахаром			200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.			50	177
	Итого:	86,75	630	596
Обед				
№Акт Салат Степной:.			100	100
№355 Солянка по домашнему**			10/10/250/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"			100	167
№202/309 Макаронные изделия отварные. **			180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	121,46	916	842
	Всего:	208,21	1 546	1 438

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
47,69	48,18	188,1	витА - 365,97	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,85

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 563,8	K - 1 587,86	Ca - 236,45	Mg - 139,36
P - 582,9	Fe - 8,89	I - 299,07	Se - 25,61

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.