

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ТБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 5 Зуевка



МЕНЮ

на 18.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	640
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	799
Всего:	208,21	1 486	1 439

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
39,52	33,6	221,77	619,78	0,56	1,06
			43,66	0,01	19,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 200,33	K - 2 114,37	Ca - 456,98	Mg - 187,6		
P - 681,39	Fe - 9,57	I - 380,31	Se - 32,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.