

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

Для документа №1



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей) 511 класс

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Зуевка

Ольга Викторовна



МЕНЮ

на 10.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст..		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 631

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 538,03	ВИТВ1 - 1,16	ВИТВ2 - 1,24
55,67	57,89	216,25	ВИТС - 14,55	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 087,28	K - 1 986,27	Ca - 485,53	Mg - 250,44		
P - 934,98	Fe - 13,83	I - 289,55	Se - 55,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.