

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «КДП - СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Зуевка



МЕНЮ

на 27.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
--------------------	------	-------	------

Завтрак

№1Р Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№1Р Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	570	880

Обед

№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№1Р Хлеб пшеничный		30	81
№1Р Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	956
Всего:	208,21	1 476	1 836

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
42,31	79,36	241,5	117,56	0,59	0,53
			11,01	0,36	2,01

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 788,31	K - 819,54	Ca - 160,29	Mg - 105,23
P - 570,5	Fe - 8,82	I - 178,23	Se - 35,67

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.