



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № с. Зуевка

Ветеринар Веротомничева

Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные)



**М Е Н Ю**

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	729
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 476	1 621

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 330,21	витВ1 - 0,39	витВ2 - 0,53
52,79	54,39	228,98	витС - 71,11	витРР - 0,27	вите - 1,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 229,84	K - 991,36	Ca - 277,04	Mg - 202,66		
P - 524,56	Fe - 9,2	I - 181,55	Se - 19,44		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Куприянова Ю.А.