"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с. Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E="zuev_sch@samara.edu.ru" 446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3 2024-04-01 12:54:08

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Зуевка

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные)

М Е Н Ю на 05.04.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№Акт Салат Степной:.			100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.			100	125
№202/309 Макаронные изделия отварные. **			180	202
№376 Чай с сахаром			200	93
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	86,75	610	601
Обед				
№75 Икра морковная:.			100	115
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**			10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом			250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	121,46	871	1 042
	Всего:	208,21	1 481	1 644

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,22	66,26	202,03

Витамины в милиграммах

витА - 1 227,72	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,48
витС - 13,6	витЕ - 0,37	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 709,21	K - 448,51	Ca - 175,77	Mg - 96,14
P - 390,77	Fe - 6,78	I - 152,81	Se - 12

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.