"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с. Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E="zuev_sch@samara.edu.ru" 446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3 2024-04-01 12:52:28

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка
Воротынцева

ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные)

М Е Н Ю на 01.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	570	880
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макаронные изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	956
Всего:	208,21	1 476	1 836

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,31	79,36	241,5

Витамины в милиграммах

витА - 117,56	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,53
витС - 11,01	витЕ - 0,36	витD - 2,01

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 788,31	K - 819,54	Ca - 160,29	Mg - 105,23
P - 570,5	Fe - 8,82	I - 178,23	Se - 35,67

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.