

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № Зуевка  
Васильева Л.И.  
 ГБОУ СОШ  
 с. Зуевка  
 Самарская область  
 Самарский район  
 Самарский район Самарской области

Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 08.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	639
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 385

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
43,91	42,98	202,31	458,51	0,46	0,6
			47,61	0,15	0,91
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 2 624,24	K - 947,92	Ca - 264,05	Mg - 234,88		
P - 574,93	Fe - 10	I - 277,13	Se - 24,05		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Куприянова Ю.А.