

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № Зуевка
Варвара Викторовна
 ГБОУ СОШ с. Зуевка
 Самарская область, Ленинский район, Зуевский сельский округ



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 04.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	711
Всего:	179,01	1 346	1 312

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
36,75	29,02	205,34	вита А - 578,94	витВ1 - 0,54	витВ2 - 1,04
			витаС - 39,79	витаЕ - 0,01	витД - 19,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 866,75	K - 1 945,13	Ca - 419,23	Mg - 174,64		
P - 652,63	Fe - 8,86	I - 342	Se - 31,68		

Зав. производством Л.А. Куликова (Куликова Л.А.)

Калькулятор Ю.А. Куприянова (Куприянова Ю.А.)