"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с. Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E="zuev_sch@samara.edu.ru" 446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3 2024-04-01 13:54:08

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 03.04.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*			60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,			200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком			200	101
№ПР Хлеб пшеничный			40	108
	Итого:	74,58	505	664
	Обед			
№57 Салат из редьки**			60	47
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью			200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы *			200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*			40	110
	Итого:	104,43	746	771
	Всего:	179,01	1 251	1 435

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,99	46,09	195,71

Витамины в милиграммах

витА - 340,82	витВ1 - 0,71	витВ2 - 1,12
витС - 38,35	витРР - 0,15	витD - 0,83

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 814,87	K - 2 029,24	Ca - 563,49	Mg - 202,57
P - 736,81	Fe - 8,87	I - 260,4	Se - 33,59

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.