

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №1 Зуевка
Володу Вероничушке д.д./



Кузнецова Е.В.

ББОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 01.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье,... | | 60 | 260 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 196 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | | 150 | 170 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 540 | 829 |
| Обед | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты*, | | 60 | 47 |
| №388 Уха рыбацкая | | 15/200/1 | 308 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные ** | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 786 | 935 |
| Всего: | 179,01 | 1 326 | 1 764 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА | витВ1 | витВ2 |
| 41 | 77,49 | 229,56 | - 117,56 | - 0,6 | - 0,54 |
| | | | витС - 25,33 | витРР - 0,19 | витЕ - 0,36 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 934,29 | K - 918,17 | Ca - 183,71 | Mg - 113,04 | | |
| P - 585,75 | Fe - 9,11 | I - 178,39 | Se - 35,7 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.