

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Зуевка

Елена Владимировна Кузнецова



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 09.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
Итого:	86,75	630	596
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	842
Всего:	208,21	1 546	1 438

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
47,69	48,18	188,1	365,97	0,7	0,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 563,8	K - 1 587,86	Ca - 236,45	Mg - 139,36		
P - 582,9	Fe - 8,89	I - 299,07	Se - 25,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.