

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 2 Зуевка



МЕНЮ

на 08.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	88
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	729
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 476	1 621

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,79		54,39	228,98	витА - 330,21	витВ1 - 0,39	витВ2 - 0,53
				витС - 71,11	витРР - 0,27	витЕ - 1,31
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 229,84	K - 991,36	Ca - 277,04	Mg - 202,66			
P - 524,56	Fe - 9,2	I - 181,55	Se - 19,44			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.