

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Зуевка
Виктор Владимирович
ГБОУ СОШ
с. Зуевка



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 05.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	601
Обед			
№75 Икра морковная:		100	115
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	871	1 042
Всего:	208,21	1 481	1 644

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
46,22	66,26	202,03	- 1 227,72	- 0,59	- 0,48
			витС - 13,6	витЕ - 0,37	витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 709,21	K - 448,51	Ca - 175,77	Mg - 96,14
P - 390,77	Fe - 6,78	I - 152,81	Se - 12

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Куприянова Ю.А.